

RECHERCHER

sur AgeVillage

PREVENIR &  
PRENDRE SOIN

REPOINDRE  
A L'URGENCE

TROUVER DES  
SERVICES ADAPTES

ACCOMPAGNER  
LES AIDANTS

EMPLOI  
offres et CVs

RECEVEZ LA LETTRE AUX FAMILLES

Votre Email

ok

## Dossiers

- Bien vieillir +
- Où s'informer +
- Ma vie d'aidant +
- Politique vieillesse +
- Maltraitance +
- Fin de vie +
- Parer à l'urgence +
- Adapter le logement +
- Services à domicile +
- Maisons de retraite +
- Maladie d'Alzheimer +
- Maladie de Parkinson +
- Finances & aides +
- Droits, devoirs & tutelles +
- Prévention santé +
- Retraite & succession +

## Outils

- Boîte à outils des CVS
- Abécédaire
- Bibliothèque
- Liens utiles
- Agenda
- Archives

## Zoom sur ...

► Déposez votre avis sur votre maison de retraite sur l'annuaire d'agevillage

Actualités > Aidants

Mardi 19 juillet 2016



 (0)  
 Réagissez à cette actualité

## Partir en vacances l'esprit tranquille : les conseils de 100 auxiliaires de vie

Au côté des intervenants à domicile, les proches jouent un rôle essentiel dans le quotidien des personnes âgées fragiles. Mais comment s'organiser pendant les vacances ? Conseils pratiques pour partir l'esprit tranquille.



En vue des départs en congés, 100 auxiliaires de vie dévoilent leurs meilleures idées afin de faciliter la vie des personnes âgées pendant l'absence de leurs proches.

**Penser à la gestion des clés :** pour éviter tout problème (pertes...), les proches peuvent remettre un double des clés à une personne de confiance, dans le voisinage immédiat. Une boîte à clé peut également être installée pour limiter les risques de perte.

**Faire des provisions de marchandises lourdes :** packs d'eau, de lait, lessive, croquettes pour les animaux... pour limiter les allers-retours de son parent âgé en grande surface et le port de charges trop lourdes.

**Faciliter la mobilité dans le domicile :** si ce n'est déjà fait, c'est le moment d'anticiper en aménageant le logement pour éviter tout risque de chute.

**Opter pour la téléassistance :** il est tout à fait possible de faire appel à ce type de service de manière ponctuelle.

**Afficher les contacts importants :** secours, médecin, enfants voisins, coordonnées des proches sur leur lieu de vacance, pour que même en cas d'urgence, les numéros de téléphone importants restent facilement accessibles.

**Regrouper les documents médicaux :** un dossier médical complet (ordonnances, carte vitale, carte de mutuelle, pathologies et allergies éventuelles, traitements suivis), bien en vue permettra une prise en charge plus rapide par les secours en cas de besoin.

**Confier les animaux domestiques à un tiers (voisin, service spécialisé) :** s'il est trop difficile pour la personne âgée de s'en occuper seule uniquement.

**Rappeler les conseils à suivre en cas de canicule :** rien ne remplace un coup de téléphone régulier, mais il peut être judicieux de rappeler les conseils d'usage sur une feuille de papier bien visible.

**Anticiper la gestion du ménage :** si nécessaire, la famille peut procéder à un nettoyage préventif ou organiser le passage d'une aide-ménagère pour limiter les tâches à accomplir par la personne âgée seule.

**Prévoir un accompagnement quotidien en cas de besoin.** Si la personne âgée vit dans un endroit isolé ou si elle est dépendante, elle aura besoin d'aide au quotidien. Les familles peuvent alors faire appel à des bénévoles ou à une agence de maintien à domicile ou de portage de repas pour s'assurer du suivi de leur proche dépendant.

Ces conseils ont été recueillis par la [société de services à la personne Auxiliadom](#).

Raphaëlle Murignieux  
mis à jour le 18/07/2016



 (0)






L'ESPACE DES  
PROFESSIONNELS

AgeVillage pro.com

Maladie d'Alzheimer



COMMANDEZ LE DVD

l'annuaire  
AgeVillage.com

Toutes les maisons de retraite  
et services à domicile

FABRIQUE



Services

Petites annonces

Forums AgeVillage

Questions aux experts

Boutique AgeVillage

Les actualités du  
Grand Age

Flux RSS