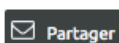


🏠 En direct - Faits divers en direct

Personne âgée à domicile : conseils fondamentaux

Mardi 12/07/2016 à 11H32

1
Partages



Les auxiliaires de vie d'[Auxiliadom](#), proposent en cette période de vacances, dix conseils pour partir quelques jours l'esprit apaisé, en laissant ces proches âgées à leur domicile, dans les meilleures conditions, afin d'assurer leur bien-être. Ces conseils, ont été obtenus après un sondage auprès de 100 auxiliaires de vie expérimentés.

La gestion des clefs

Les personnes âgées peuvent avoir tendance à égarer leur clef, avec des conséquences parfois dramatiques. Pour éviter toute panique, un double des clefs peut être effectué et remis à une personne de confiance dans le voisinage immédiat.

Faire des provisions de marchandises lourdes

Packs de lait, eau, lessives, conserves... Cela évite que la personne âgée ne porte de poids, ou ne fasse des allers-retours au supermarché.

Faciliter la mobilité

Parce qu'une personne âgée peut très vite trébucher, il est important de désencombrer l'espace pour faciliter la circulation au quotidien, dans chaque pièce.

La téléassistance

En cas d'autonomie limitée, les familles qui le souhaitent peuvent faire appel à une téléassistance ponctuelle, pour plus de sécurité.

Les contacts importants

Une fiche synthétique avec les numéros importants (enfants, petits-enfants, médecins, voisins...) peut être très importante. Un voisin peut aussi passer pour vérifier que tout est en ordre.

Les documents médicaux

Il est important de préparer un dossier médical complet et le placer bien en vue. Le patient pourra être pris en charge plus rapidement si nécessaire.

Les animaux domestiques

Les familles doivent s'assurer de la bonne gestion et prise en charge de l'animal par la personne âgée. Si tel n'était pas le cas, un voisin ou service spécialisé peut prendre la relève.

Conseils canicule

En cas de **canicule**, il est essentiel de lister les conseils d'usage et en plaçant la liste bien en vue : (fermeture des volets la journée, hydratation régulière...)

Gestion de l'hygiène

L'hygiène en général, est un important facteur de confort pour la personne âgée. Autant s'assurer que le ménage a été effectué, par des membres de la famille, ou alors en prévoyant le passage d'une femme de ménage.

Accompagnement quotidien

Si la personne âgée est dépendante ou isolée, le recours à des auxiliaires de vie peut être envisagé, ou bien une prise en charge par des bénévoles ou encore par une société de portage des repas.

Pour en savoir plus, retrouvez des renseignements sur le site de la [compagnie des aidants](#)